**Жазғы кезеңдегі балалардың қауіпсіздігі туралы ата-аналарға арналған жадынама**

*Демалыс кезінде ата-аналар нені есте ұстауы керек?*

*Балаларды жарақаттан және басқа қауіптерден қалай қорғауға болады?*

Қарапайым нұсқауларды орындау сіздің балаңыздың өмірі мен денсаулығын сақтауға көмектеседі және жазғы демалысты барынша рахатпен өткізуге мүмкіндік береді.

Балалардың демалуы, дені сау және тірі болуы үшін олардың ата-аналарымен, туыстарымен, достарымен демалысын ұйымдастырудың бірқатар ережелері мен шарттарын есте ұстаған жөн:

- Балаларда жеке қауіпсіздігін қамтамасыз ету дағдыларын қалыптастыру;

- Өмірді сақтауға көмектесетін маңызды ережелерді түсіндіре отырып, балалармен жеке әңгімелер өткізіңіз;

- Балалардың бос уақыты мәселесін шешіңіз;

- **Есіңізде болсын!** Кешке және түнде (23-тен. Сағат 00 - ден 6.00-ге дейін) балалар мен жасөспірімдерге ересектердің еріп жүруінсіз көшеге шығуға заңды түрде тыйым салынады;

* Балаңыздың қайда және кіммен екенін үнемі біліп отырыңыз, балалардың тұрған жерін бақылаңыз;
* **Бейтаныс адамдармен сөйлесуге рұқсат бермеңіз.**
* Балаға «біреу» оған зиян тигізгісі келсе, әрқашан және кез келген адамға «жоқ» деп айтуға толық құқығы бар екенін түсіндіріңіз;
* Балаларға ешбір жағдайда бейтаныс адамдармен көлікке отыруға болмайтынын түсіндіріңіз;
* Баланы қандай жағдай болуына қарамастан, сіз оқиға туралы білуіңіз керек екеніне сендіріңіз, ешқандай жағдайда ашуланбаңыз, әрқашан оның жағын қабылдаңыз. Кейбір фактілерді ешқашан құпия ұстауға болмайтынын түсіндіріңіз, тіпті егер олар құпия ұстауға уәде берсе де;
* Суда жүзу және ойын ойнау рахаттан басқа балалардың **өмірі мен денсаулығына қауіп төндіреді**. Бала **суда болған кезде, оны көзден таса қылмаңыз, басқа нәрсеге көңіл аудармаңыз** - кейде бір минут қайғылы жағдайға әкелуі мүмкін;
* Балаларға жалғыз шомылуға, сондай-ақ бейтаныс жерге сүңгуге болмайтынын түсіндіруді ұмытпаңыз;
* Шомылатын балаларды бақылайтын ересек адам өзі жүзе білуі, алғашқы көмек көрсете білуі, жасанды тыныс алу және жүрекке жанама массаж жасау тәсілдерін меңгеруі тиіс;
* Жол-көлік оқиғасының құрбаны немесе кінәсі болмау үшін балаларды жол қозғалысы ережелеріне үйретіңіз, оларды жолда және қоғамдық көлікте өте мұқият болуға үйретіңіз;
* Сақ болыңыз және балалармен бірге ойын немесе спорт алаңында, кемпингте болған кезде барлық қауіпсіздік талаптарын орындаңыз;
* Балалармен велосипед ережелерін үйреніңіз;
* Отпен өте сақ болыңыз. Балалардың отты абайсызда қолдануына байланысты өрттің жиі кездесетін жағдайларына назар аударыңыз: балалардың отпен ойнауы; сөндірілмеген көмір, қож, күл, от; сіріңке; саяжай иелері мен орман шетіндегі бақша учаскелерінің қоқыстарын жағу; шөпті өртеу, қысқа тұйықталу, электр құрылғыларын, тұрмыстық техниканы, пештерді пайдалану.

Балалар табиғатынан немқұрайлы және сенімді екенін ұмытпаңыз. Балалардың көңілінде алаңғасарлық білінеді. Сондықтан, сіз балаңызға қарапайым мінез-құлық ережелерін қаншалықты жиі еске салсаңыз, соғұрлым ол оларды есте сақтайды және қолданады. Сіз оларды үнемі еске түсіріп отыруыңыз керек.

Балаңызға сыртта және үйде қауіпсіздік ережелерін үнемі ескертіңіз. Балаңызға күнделікті қайталаңыз:

* Үйіңізден, аулаңыздан алыс кетпеу.
* Көшеде бейтаныс адамдардан ештеңе алмау. Бірден шетке шығу.
* Бейтаныс жасөспірімдердің компаниясын айналып өту.
* Қаңырап бос жатқан жерлерден, сайлардан, бос жерлерден, қараусыз қалған үйлерден, сарайлардан, шатырлардан, жертөлелерден аулақ болу.
* Кіреберіске, лифтке бейтаныс адаммен кірмеу. Бұл жерде айта кету керек, кейде қылмыстарды таныс адамдар жасайды (мысалы, кейбір көрші, мейірімді, күлімсіреген және тыныш Ваня ағай іс жүзінде маньяк болуы мүмкін).
* Сіз танымайтын адамдарға есік ашпау.
* Басқа біреудің көлігіне отырмау.
* Бейтаныс адамдардың барлық ұсыныстарына : «Жоқ!» деп жауап беру: және бірден олардан адамдар бар жерге кету.
* Адамдарды көшеде, көлікте, кіреберісте көмекке шақырудан тартынба.
* Қауіп төнген сәтте, сізді ұстап алуға тырысқанда, күш қолданып, айқайлап, құтылуға тырысу керек.

Есіңізде болсын! Бала сізден үлгі алады – ата-ана! Сіздің мысалыңыз баланың көшеде және үйде тәртіпті мінез-құлқын үйретсін.

Сонымен қатар, жыл сайын **биіктіктен құлағаннан көптеген балалар ажал құшқанын** атап өткен жөн. Сақ болыңыз! Үйде бала болса, терезелерді ешқашан ашық ұстамаңыз!

Көбінесе терезелерден **бір жастан бастап (бала жүре бастаған кезде) және 5-6 жасқа дейінгі балалар құлайды**. Неліктен бұл орын алады? Соңғы жылдары біздің үйлердегі пластикалық терезелердің саны бірнеше есе өсті, бір жағынан бұл жақсы, жаңа терезелер ыңғайлылық пен тазалық, бірақ екінші жағынан, ата-аналар жаңа терезедегі қауіпті түсінуі керек. Біз өзіміз бала кезімізде үйлерімізде ескі ағаш жақтаулар болды, оларды ашу тіпті ересек адамға да қиын болды.

Енді пластикалық терезе өте оңай ашылады, егер ол москитке қарсы тормен жабдықталған болса, онда бұл жағдайда ол бала үшін одан да қауіпті болады. Ол саналы түрде москит торын қорғаныс тосқауылы ретінде қабылдайды, оған сүйенеді және түзетілмейтін жағдай орын алады.

Көптеген ата – аналар балаларына терезе төсеніштерінде ойнауға рұқсат береді – бұл баланың терезе мен терезе төсеніші оның ойындары мен ойын-сауықтары үшін орын екеніне үйренбеуі үшін қажет емес.

Сіз өзіңізді айналаңызда жүргендей сезінесіз, бірақ сіз басқа нәрсеге алаңдайтын секунд сіздің балаңыздың өміріндегі соңғы сәт болуы мүмкін!

Соңғы 5-6 жылдағы балалар жарақаттарының статистикасы балалар дәрігерлерін көбірек алаңдататыны - жол-көлік оқиғасы, күйік және кішкентай адамда болуы мүмкін басқа трагедиялар арасында балалардың терезеден құлаған кезде алатын жарақаттары барған сайын берік орын алады.

Ешқашан москит торларын қолданбаңыз-балалар оларға сүйеніп, олармен бірге құлап кетеді!

Баланы ешқашан қараусыз қалдырмаңыз!

Бала терезені өздігінен аша алмайтындай етіп терезелерге тосқауыл орнатыңыз!

Құрметті ата-аналар, сіздің балаларыңызға, әсіресе жазғы кезеңде, көмек пен назар қажет екенін ұмытпаңыз.

**Жолдағы жарақат**

Барлық жарақаттардың ішінен ЖКО алған жарақатқа әрбір екі жүзден келеді. Бірақ олардың салдары өте ауыр. Ең қауіптісі тоқтап тұрған көлік: бала егер қауіп көрінбесе, онда ол жоқ деп санайды. Бірақ мұндай машинаның арқасында жолға шығып, олар басқа машинаның дөңгелектерінің астына түседі. Балалар жолды кесіп өткенде жол ережелерін білуі және сақтауы керек.

Велосипедпен жүру апаттары егде жастағы балалар арасындағы жарақаттың жалпы себебі болып табылады. Егер туыстары мен ата-аналары балаға велосипедпен жүрудің қауіпсіз мінез-құлқын үйретсе, мұндай жағдайларды болдырмауға болады. Балаларға қорғаныс үшін басына дулыға және басқа құрылғылар кию керек.

Балаңызға күнделікті жол ережелерін еске түсіріңіз. Ол үшін көшеде, аулада, балабақшаға барар жолда тиісті жағдайларды пайдаланыңыз. Көшеде баламен бірге болған кезде оған жолда көлікпен, жаяу жүргіншілермен болып жатқанның бәрін түсіндіру пайдалы. Мысалы, қазіргі уақытта жолдан неге өтуге болмайды, бұл жағдайда жаяу жүргіншілер мен көліктерге арналған ережелер бар, бұзушыларға назар аударыңыз, олар қозғалатын көліктердің астына түсу қаупі бар ережелерді бұзады.

**Есіңізде болсын, сіздің балаңыз не үйренуі керек:**

* Ересектерсіз жолға шыға алмайды, ересек адаммен қолынан ұстап жүру, бөлінбей және тротуардан шықпау;
* Көшеде жүру тротуардың оң жағына жабысып, тыныш қадаммен жүруі керек;
* Барлық көліктердің тоқтағанына көз жеткізіп, жолды тек жаяу жүргіншілер жолымен бағдаршамның жасыл сигналына өтуге болады;
* Жол тек көлік құралдарына арналған;
* Жолдағы көлік қозғалысы бағдаршам сигналдарымен реттеледі;
* Қоғамдық көлікте терезеден шықпау, қолыңды және қандай да бір заттарды қоймау.

Балалардың өмірі мен денсаулығын сақтау-ересектердің басты міндеті!

**Ересектер үшін өте маңызды** – барлық жағдайларда өзін дұрыс ұстау, балаларға қауіпсіз өмір салтын көрсету. Ересек адамның мысалы балаға үлгі екенін ұмытпаңыз!