Директор ТОО «Profo»_____Бойко И.Г.

Утверждаю_____
Директор ГУ «Специализированная школа
«Жас дарын» Жангазы Г.С.

Перспективное двухнедельное комплексное меню
на 2 полугодие (зима-весна) 2020-2021 года

1 неделя

Понедельник			Втроник			Среда			Четверг			Пятница		
Наименование блюд	**11-14 лет**	**15-18 лет**	**Наименование блюд**	**11-14 лет**	**15-18 лет**	**Наименование блюд**	**11-14 лет**	**15-18 лет**	**Наименование блюд**	**11-14 лет**	**15-18 лет**	**Наименование блюд**	**11-14 лет**	**15-18 лет**
Борщ «сибирский» на м/к бульоне со сметаной	230/25	250/25	Суп гороховый на м/к бульоне	230/25	250/25	Рассольник на м/к бульоне, со сметаной	230/25	250/25	Кеспе на м/к бульоне	230/25	250/25	Суп «свекольник» на м/к бульоне, со сметаной	230/25	250/25
Тефтеля говяжья	90	100	Гуляш куриный	90	100	Биточки куриные	90	100	Тефтеля рыбная	90	100	Плов с курицей	200	200
Макароны	130	150	Рис припущенный	130	150	Гречка	130	150	Пюре картофельное	130	150	Компот	200	200
Кисель	200	200	Компот	200	200	Чай с сахаром	200	200	Сок	200	200	Хлеб	35	40
Хлеб	35	40	Хлеб	35	40	Мед	10	10	Хлеб	35	40	Фрукт	100	100
						Хлеб	35	40						

2 неделя

Понедельник			Втроник			Среда			Четверг			Пятница		
Наименование блюд	**11-14 лет**	**15-18 лет**	**Наименование блюд**	**11-14 лет**	**15-18 лет**	**Наименование блюд**	**11-14 лет**	**15-18 лет**	**Наименование блюд**	**11-14 лет**	**15-18 лет**	**Наименование блюд**	**11-14 лет**	**15-18 лет**
Суп «крестьянский» на м/к бульоне	230/25	250/25	Суп рисовый на м/к бульоне	230/25	250/25	Щи на м/к бульоне, со сметаной	230/25	250/25	Суп «харчо» на м/к бульоне	230/25	250/25	Суп вермишелевый на м/к бульоне	230/25	250/25
Гуляш куриный	90	100	Жаркое из говядины	200	200	Котлета говяжья	90	100	Тефтеля рыбная	90	100	Плов с курицей	200	200
Гречка	130	150	Чай с сахаром	200	200	Макароны	130	150	Пюре картофельное	130	150	Чай с сахаром	200	200
Кисель	200	200	Хлеб	35	40	Компот	200	200	Сок	200	200	Фрукт	100	100
Хлеб	35	40	Мед	10	10	Хлеб	35	40	Хлеб	35	40	Хлеб	35	40