

«УТВЕРЖДАЮ» *А.А.*
 Директор ТОО «Profo» Абдуллин А.А.
 «3» *августа* 2019 года



ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ

Понедельник				Понедельник			
Наименование блюда	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	Наименование блюда	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Суп гороховый	200/25	230/25	250/25	Суп рисовый	200/25	230/25	250/25
Котлета говяжья с/с	80	90	100	Гуляш говяжий	100	130	150
Гречка отварная	100	130	150	Макароны	100	130	150
Фрукт	200	200	200	Фрукт	200	200	200
Сок	200	200	200	Чай	200	200	200
Хлеб	20	35	40	Хлеб	20	35	40
Вторник				Вторник			
Рассольник со сметаной	200/25	230/25	250/25	Борщ со сметаной	200/25	230/25	250/25
Курица в сметане	80	90	100	Жаркое из кур	200	200	200
Пюре картофельное	100	130	150	Салат морковный	60	80	100
Салат витаминный (капуста, кукуруза)	60	80	100	Компот	200	200	200
Чай	200	200	200	Хлеб	20	35	40
Хлеб	20	35	40				
Среда				Среда			
Суп крестьянский (пшено, картофель)	200/25	230/25	250/25	Суп гороховый	200/25	230/25	250/25
Макароны	100	130	150	Тефтелт с/с	80	90	100
Тефтели	80	90	100	Макароны	100	130	150
Салат морковный	60	80	100	Салат витаминный (капуста, кукуруза)	60	80	100
Компот	200	200	200	Чай	200	200	200
Хлеб	20	35	40	Хлеб	20	35	40
				Мёд	10	10	10
Четверг				Четверг			
Щи со сметаной	200/25	230/25	250/25	Суп из рыбной консервы	200/25	230/25	250/25
Рис припущенный	100	130	150	Рис припущенный	100	130	150
Филе рыбное в белом соусе	75/50	75/50	100/50	Котлета куриная с/с	80	90	100
Фрукт	200	200	200	Фрукт	200	200	200
Чай	200	200	200	Компот	200	200	200
Хлеб	20	35	40	Хлеб	20	35	40
Пятница				Пятница			
Суп вермишелевый	200/25	230/25	250/25	Щи со сметаной	200/25	230/25	250/25
Гуляш из кур	80	90	100	Котлета говяжья	80	90	100
Горошница	100	130	150	Пюре картофельное	100	130	150
Винегрет	60	80	100	Салат свекольный	60	80	100
Компот	200	200	200	Какао	200	200	200
Хлеб	20	35	40	Хлеб	20	35	40